

Tekst: Simon Pridmore  
Fotos: Peter Symes

**En rutinedykketur endte i tragedie for en nycertificeret, uerfaren dykker. Nybegynderen døde ikke af sygdom eller ekstreme forhold, men som konsekvens af en række fejlagtige antagelser og forsikringer om, hvad begyndere kan håndtere på sikker vis. Simon Pridmore afkræfter disse myter og giver praktiske råd om, hvordan man undgår uagtsomhed, der kan have alvorlige konsekvenser.**

Jeg har valgt at dedikere en klumme til denne historie. Ikke fordi den er særlig dramatisk, men fordi den er så banal. En dykker døde, ikke af sygdom eller fordi vedkommende gjorde noget forkert, og ikke som følge af en ekstrem vejrbe-  
gheden, men simpelthen på grund af en række tilfælde af uagtsomhed og en vedvarende myte om, hvad nye dykkere er kvalificerede til at udføre, hvilket jeg hermed skal søge at afkræfte.

### Et californisk mareridt

Jessie var 25 år. Hun lærte at dykke i Californien, og hendes træning i confined water samt fire træningsdyk i åbent hav blev alle gennemført fra stranden.

To måneder efter hun blev certificeret, kontaktede dykkerbutikken, der havde afholdt kurset, hende og fortalte hende om en dagstur med båd, de afholdt den



# Skyd denne myte ned

*Myter om hvad nye dykkere sikkert kan håndtere der bør aflives*

følgende weekend. Jessie kunne godt lide ideen, men hun havde et par spørgsmål, så hun ringede til dykkerbutikken.

Hun fortalte personalet, at hun ikke havde dykket siden, hun havde gennemført kurset, at dette ville være hendes første dyk siden hun blev certi-

ficeret, at hun aldrig havde dykket fra en båd før, og at hun ville komme alene.

Dykkerbutikken beroligede hende med, at dykkene ville ligge indenfor hendes kompetenceramme som nycertificeret dykker, at hun ville blive parret med en dykkermakker på båden, og at

der ville være en instruktør om bord til at hjælpe hende.

Jessie besluttede sig derfor for at tilmelde sig turen, og hun glædede sig ved udsigten til at komme tilbage i vandet.

På båden, da de var på vej til dykkerstedet, blev Jessie præsenteret for

sin makker, Andrew, der netop skulle til at dykke for 19. gang i sit liv. Han havde ikke dykket i over et år, og alle hans tidligere dyk havde været i Caribien. I dag ville være hans første oplevelse af det køligere og mere uklare californiske vand.



## NY 4 i 1!

Simon Pridmore har udgivet et nyt bind i e-book format, der samler fire bøger i hans bestseller *Scuba*-serie:

- *Scuba Fundamental – Start Diving the Right Way*
- *Scuba Confidential – An Insider's Guide to Becoming a Better Diver*
- *Scuba Exceptional – Become the Best Diver You Can Be*
- *Scuba Professional – Insights into Sport Diver Training & Operations*

Som Simon udtrykker det, er dette "en remastering og ompakning af de originale bind snarere end de største hits." Der mangler ikke noget. Ved at samle al viden



fra fire bøger i dette *Scuba Compendium* i et enkelt værk, er der skabt et unikt og let søgbart opslagsværk for dykkere på alle niveauer. Simon har altid været en talsmand for sikrere dykning gennem tilegnelse af viden, hvilket har været hans motivation

for at udgive denne lettilgængelige udgave.

Hvis du har fulgt med i hans udgivelser, ved du allerede at han giver dykkere meget nyttige råd og information, som ikke findes andre steder. Hans pointer er ofte underbygget af virkelige oplevelser og eksempler man kan lære af. Han vender velkendte problemstillinger og betragter dem fra nye indgangsvinkler, ser på det bredere perspektiv og låner teknikker og procedurer fra andre områder.

E-bog filstørrelse: 5298 KB  
Udgivet af: Sandsmedia  
Sælges af: Amazon, Kobo, Tolino og andre  
ASIN: B09DBGHJSC  
**simonpridmore.com**

Da båden nærmede sig dykkerstedet, fik Jessie og Andrew at vide, at dykkerinstruktøren om bord var i gang med et kursus og ville dykke med en elev. Han ville derfor alligevel ikke være i stand til at ledsage dem under vandet, men ville gerne besvare eventuelle spørgsmål, de måtte have inden dykket.

Andrew og Jessie fortalte både instruktøren og bådbesætningen, at de ikke følte sig trygge ved at dykke uden nogen til at passe på dem. Andrew var rusten og havde aldrig dykket i Californien før, forklarede han, og Jessie var på sit første dyk efter at have fået sit certifikat og havde aldrig dykket fra en båd før.

De fik at vide, at de ikke skulle bekymre sig.

"Det skal nok gå," sagde besætningen.

Andrew havde lidt besværligheder med sit udstyr. Det største problem var, at hans lejede BCD var for stram, men der var ingen alternativ BCD om bord, og til sidst lykkedes det dem at få den fastgjort omkring ham.

### Dykket

Til sidst gik alle fire dykkere i vandet sammen. Instruktøren og hans elev udvekslede signaler og dykkede ned. Jessie forsøgte at dykke ned, men uden held. Hun vendte derfor tilbage til båden, hvor besætningen gav hende et

par ekstra vægtlodder og bad hende lægge dem i lommerne på sin BCD. Imens ventede Andrew på hende på overfladen.

Han og Jessie dykkede derefter ned sammen. Som det ofte er tilfældet i Californien om sommeren, var der planktonblomstring, og sigtbarheden lige under overfladen var dårlig. De udvekslede ofte OK-signaler på vej ned, og i en dybde på ca. 9 m (30 ft) blev sigtbarheden noget bedre. Det var dog stadig mørkt, og ingen af dykkerne havde lys med.

De begyndte at svømme, med Jessie tæt bag Andrew, og Andrew kiggede sig tilbage fra tid til anden for at se, om hun fulgte trop. Men da han efter ca.

ti minutter vendte sig om og kiggede bagud, kunne han ikke se hende. Han kiggede sig nervøst omkring i det svage lys og så noget, der lignede en dykker tæt på havbunden.

Da Andrew kom tættere på, så han, at det var Jessie. Hun trak vejret, men virkede bevidstløs. Han greb fat i hendes BCD og forsøgte at stige op ved at sparke hårdt, men han kunne ikke løfte hende. I sin fortsatte kamp, begyndte han at puste og stønne. Det blev sværere og sværere for ham at trække vejret. Uanset hvor meget han prøvede, kunne han ikke fylde lungerne. Panikken satte ind, og det eneste, han kunne tænke

på, var at komme op af vandet så hurtigt som muligt. Han slap sit greb om Jessie og satte kurs mod overfladen, mens han spyttede sin regulator ud, da han steg op. Besætningen så ham, så snart han dukkede op, og sejlede hurtigt båden hen til ham.

De spurgte ham, hvad der var sket, men han gispede og spruttede og kunne ikke få ordene frem. Alt, hvad han kunne gøre, var at pege nedad i panik. Besætningen gættede straks, at Jessie måtte have et problem, så de sendte et nødsignal til den amerikanske kystvagt og begyndte at banke på bådens stige med en hammer for at tilkalde de andre dykkere.

Instruktøren og hans elev hørte signalet og steg op, hvor de gjorde et sikkerhedsstop undervejs, og da eleven var kommet sikkert tilbage om bord, begyndte instruktøren en eftersøgning under vandet og fandt til sidst Jessie på bunden i en dybde på ca. 18 m (60 ft). Hun blev bragt tilbage til båden, og der blev påbegyndt hjertemasage, men uden succes.

Efterfølgende blev Jessies lejede regulator testet, og det blev konstateret, at den var funktionsdygtig.

### Ikke rutine

Jessies familie led meget efter hendes død. Det er deres store



fortjeneste, at de sørgede for, at historien blev bredt publiceret i dykkermedierne som en advarsel til andre nye dykkere, og det var sådan, jeg fandt ud af det.

De mente ikke, at deres datters død skulle accepteres som en rutineulykke, hvilket de frygtede ville være tilfældet, hvis de ikke gjorde deres yderste for at sprede budskabet som en advarsel til andre.

Der er meget ved denne historie, som vi ikke ved, fordi Jessie døde alene, men der er flere åbenlyse praktiske faktorer involveret: overvægt, en defekt regulator, uerfarenhed, angst, dårlig sigtbarhed og koldt vand, men ingen af disse problemer, selv når de forekommer samtidigt, burde nogensinde føre til, at en dykker mister livet.

### Plads til forbedring

Alle de involverede var uden tvivl dybt påvirkede af Jessies død, og jeg er sikker på, at de efterfølgende har reflekteret mange gange over deres handlinger og reaktioner den dag for at se, om der var noget, de kunne have gjort anderledes, som ville have ført til en anden udgang på situationen.

Hvis man går forløbet igennem i sømmene, kan man i hvert fald finde plads til forbedringer i alle aspekter af hændelsen.

For eksempel kunne det træningscenter, hvor Jessie lærte at dykke, i deres træningsmateriale have lagt større vægt på, at hvis en dykker nogensinde udtrykker forbehold over for det dyk, der er på programmet, bør de undlade at dykke og at det er OK at sige fra.

Derudover kunne de under deres begynderkursus inkludere mere information om farerne ved overvægt og diskutere situationer, hvor en dykker kan have brug for at smide sine vægte.

Denne hændelse understreger også

## Ny Bog af Simon Pridmore

*Technically Speaking: Talks on Technical Diving Volume 2: Foundations and Strategies* er den anden bog i denne serie af den bestsellerforfatter Simon Pridmore.

Del 1, "Grundlæggende", er for folk, der overvejer at begynde med teknisk dykning eller undrer sig over, hvad teknisk dykning går ud på. Her introduceres emner som fordele og ulemper, de egenskaber, du skal have, hvordan du forbereder dig, hvad du kan forvente af et kursus, hvordan du vælger din træningsvej og almindelige fejl, som nye tekniske dykkere begår.

Del 2, "Strategier", er for kvalificerede tekniske dykkere, der søger nye perspektiver og indsigter. Emnerne omfatter også eksempler, man kan følge, og fortilfælde, man bør undgå, hvis man ønsker at få succes inden for denne mest udfordrende og komplekse disciplin inden for sportsdykning.

Disse foredrag afspejler Simons



syn på dykkesikkerhed og -teknik, og han deler det, han har lært gennem de årtier, han har været involveret i teknisk dykning, og identificerer områder, hvor der stadig er behov for yderligere

fremskridt inden for sporten, og hvor almindelig praksis kan forbedres.

Forfatteren Simon Pridmore har været i spidsen for dykkerbranchen i 30 år. Han var pioner inden for dybe dyk med blandet gas i Asien og har haft de regionale franchise-rettigheder for IANTD i det vestlige Stillehav og Storbritannien. Han har også arbejdet i flere år for VR Technology, der

er førende producent af computere og rebreathers til blandet gas. I dag er Simon en af dykningens mest produktive forfattere med en fembinds Scuba-serie, flere rejsevejledninger for dykkere, en biografi, en roman og endda et par kogebøger for dykkere på sit navn.

Fås som hardcover, paperback og e-bog hos **Amazon, Barnes & Noble, Kobo og Apple**. Se: [SimonPridmore.com](http://SimonPridmore.com)

behovet for, at nye dykkere bør lære at redde en bevidstløs dykker tidligere i deres uddannelse, end det er tilfældet i dag.

Da de havde to uerfarne dykkere om bord, hvoraf den ene var helt ny, aldrig havde dykket uden opsyn og aldrig fra en båd, kunne personalet

i dykkerbutikken have sørget for at have en divemaster eller instruktør om bord, der specifikt havde til opgave at dykke med Jessie og Andrew. Inden de to kunder gik om bord på båden, burde personalet i dykkerbutikken også have sikret sig, at deres lejede udstyr passede godt og fungerede korrekt.



Da de bemærkede, at både Jessie og Andrew viste tegn på nervøsitet og uerfarenhed, og så, at Andrews BCD var for lille, kunne bådbesætningen have draget den slutning, at det ikke var sikkert for dem at dykke, og i stedet sendt dem ud for at snorkle. Måske kunne de have foreslået dykkerinstruktøren, at han dykkede en ekstra gang med Andrew og Jessie mellem sine træningsdyk.

Instruktøren kunne desuden selv have grebet ind, da han så, hvor utrygge de nye dykkere var ved nyheden om, at han ikke ville dykke med dem, og have ændret sine planer og i stedet inviteret dem til at dykke med

ham og hans elev, i det mindste på dagens første dyk.

Men var nogen af dem ansvarlige for Jessies død, fordi de undlod at gøre disse ting?

### Et systemisk problem

Som jeg ser det, ville det ikke være retfærdigt at placere skylden på nogen specifik person eller virksomhed. Problemet er derimod systemisk. Ingen af dem, der var involveret i Jessies træning eller afviklingen af denne tur, gjorde noget anderledes end det, de havde gjort ved adskillige andre lejligheder uden at det havde haft negative konsekvenser.

Der er intet, der tyder på, at Jessies instruktør gjorde noget

forkert i hendes begynderkursus. Det faktum, at hun ønskede at dykke igen, tyder på, at hun nød kurset og følte sig i stand til at dykke mere.

Dykkerbutikkens personale ville have haft Jessies navn på deres liste over nyligt certificerede elever, som de kunne ringe til, når de sejlede en dagstur ud til et sted, der var egnet for nye dykkere. Dette ville have været en normal procedure, og at parre en ny dykker med en lidt mere erfaren dykker ville også have været noget, de gjorde hele tiden.

Det er trods alt sådan, systemet fungerer. Et nyt dykkers certifikat angiver, at når man består begynderkurset og kvali-

ficerer sig som dykker, kan man dykke ned til maksimalt 18 m (60 ft) i selskab med en anden dykker, der er lige så kvalificeret eller mere kvalificeret. Sådan har det været, siden organiseret sportsdykning begyndte.

### En anden tid

Men dykkerverdenen har ændret sig. Det er ikke længe mere 1960'erne. Vi lever nu i en anden tid. Uddannelseskurser for nye dykkere er ikke de samme i dag, som de var, da ideen om, hvad en dykkercertificering kvalificerede en person til at gøre, udviklede sig.

Tidligere omfattede en dykkers første kursus op til ti havdyk, der blev gennemført under forskellige omstændigheder og vandforhold, og eleverne øvede sig i at redde en dykker i nød under vandet.

Nu modtager en ny dykker ofte sit certifikat efter at have brugt mindre end tre timer på scuba over en periode på tre (eller endda to) dage. Forholdene er normalt gunstige, hvert dyk er identisk med de andre, og der er ingen elementer af redning under vandet. Denne færdighed undervises i øjeblikket ikke til nye dykkere, før de har gennemført mindst 20 dyk og tilmeldt sig et specifikt Rescue Diver-kursus, som befinder sig flere trin over begynderkurserne.

Selvfølgelig findes der nogle mennesker, der udstyret med de nødvendige vandfærdigheder, atletiske evner, intuition og tankegang til at være selvstændige dykkere – og endda i stand til at

hjælpe en meddykker – på deres første dyk efter certificeringen. Alle professionelle har historier om elever, der sandsynligvis kunne have lært sig selv at dykke perfekt uden en instruktør.

Men for de fleste mennesker betyder den korte varighed af de indledende dykkeruddannelseskurser i dag, at de ikke er i stand til at passe ordentligt på sig selv eller dykke uden opsyn umiddelbart efter, at de har fået deres kursusbevis. De har ganske enkelt ikke de fornødne færdigheder, erfaring eller mindset.

På trods af massiv dokumentation for det modsatte foregiver

dykkerfirmaer stadig, at alle nycertificerede dykkere kan dykke sikkert ned til maksimalt 18 m (60 ft) i selskab med en anden dykker, der er lige så kvalificeret eller mere kvalificeret. Dette er en myte, der skal aflives.

Jessie var certificeret, men havde aldrig dykket uden en instruktør i vandet sammen med hende. Hun havde heller aldrig dykket fra en båd.

Andrew var certificeret og mere erfaren, men han var ikke i stand til at gennemføre et dyk med en nervøs, nycertificeret dykker som makker. Han besluttede sig for at tage ledelsen og





svømme forrest, men hans position betød samtidigt, at han ikke kunne holde Jessie indenfor sit synsfelt, så han bemærkede ikke, da hun kom i problemer.

### Ikke hans skyld

Jeg afslutter med et sidste vigtigt punkt. Der er slet ingen kritik af Andrew her. Han blev placeret i en situation, som han overhovedet ikke var klædt på til. Han gjorde sit bedste ud fra hans begrænsende forudsætninger og omstændighederne. Mere kunne man ikke forvente eller kræve af ham.

Hans forsøg på at redde Jessie var modigt, men i sidste ende forgæves, og det viser, hvad angst og stress gør ved en dykkers sind under vandet, når

de ikke har nogen forudgående viden eller erfaring at trække på. Selv efter 18 dyk faldt det aldrig Andrew ind, at han kunne hjælpe sig selv ved at puste Jessies BCD op eller fjerne hendes vægte.

Det er ikke hans skyld. Hvorfor skulle det overhovedet have strejft ham? Han var på randen af fuldstændig panik og stod over for en situation, som han var totalt uforberedt på.

Faktisk var hans engagement i at udføre sin umulige opgave så stort, at han i forsøget på at bringe Jessie op til overfladen udmattede sig selv til det punkt, hvor han næsten selv druknede. Dykkerbutikken og dykkerbåden var meget tæt på at miste to nye dykkere den dag. [K](#)

*Simon Pridmore er forfatter til de internationale bestsellere Scuba Fundamental: Start Diving the Right Way, Scuba Confidential: An Insider's Guide to Becoming a Better Diver, Scuba Exceptional: Become the Best Diver You Can Be og Scuba Professional: Insights into Sport Diver Training & Operations, der nu er tilgængelig som et kompendium. Han er også medforfatter til Diving & Snorkeling Guide to Bali og Diving & Snorkeling Guide to Raja Ampat & Northeast Indonesia. Hans seneste bøger omfatter The Diver Who Fell from the Sky, Dive into Taiwan, Scuba Physiological: Think You Know All About Scuba Medicine? Think Again! og Dining with Divers-serien af kogebøger. Besøg: [SimonPridmore.com](http://SimonPridmore.com).*

THE LARGEST & LONGEST-RUNNING DIVE EXPO IN ASIA  
SINGAPORE OCEAN WEEK

LIVE!  
underwater  
360

DEDICATED TO  
**HUMPHEAD  
WRASSE**

**BLUE  
REVOLUTION**  
REDUCE · INNOVATE · REUSE

**VOICE OF  
THE OCEAN**

SUSTAINABLE/PHOTOGRAPHY  
**WORKSHOP**

**THE BLUE ECONOMY  
EQUIPMENT/GEAR**

**DIVE CENTRE/LIVEBOARD**

**TOURISM**

**DIVE SAFETY/  
DIVE EDUCATION**

**SCUBA360  
BUSINESS FORUM**

INDUSTRY & COMMUNITY  
**ADEX BIG BLUE  
LEGACY AWARDS**

A GLOBAL DIVING & OCEAN CULTURE HUB

**ADEX OCEAN  
TRIBES FESTIVAL**

MORE THAN JUST A DIVE SHOW

Photo: Alvaro Herrero (@mekanphotography)

**ADEX**  
BIG BLUE LEGACY

[www.adex.asia](http://www.adex.asia)



EDITION

APRIL 10-12  
**2026**  
SUNTEC SINGAPORE

**TEK  
ASIA**

By **OZTek & ADEX**

**FILM/MUSIC  
FESTIVAL**

**OCEAN ARTISTS/  
GALLERY**

**FREEDIVING**

**UNDERWATER  
HOCKEY/RUGBY**

**FREE SCUBA  
TRY-DIVES**

**KIDS' ZONE**

**SURFACE  
INTERVAL**

PHYSICAL · MENTAL · CHEMICAL

**AQUATIC 360°**  
SPORTS, ARTS & CULTURE  
FESTIVAL · COMPETITION · AWARDS



FOLLOW US

**f** @ADEX - Asia Dive Expo  
**468K** followers