

Tekst: Simon Pridmore  
Fotos: Andrey Bizyukin

I første del af denne serie, som blev bragt i det forrige nummer, foreslog jeg nogle få bud, som man bør overveje for så vidt muligt at sikre, at ens tekniske dyk er sikre og vellykkede. Disse var: Første bud: Forbered papirarbejde; Andet bud: Udpeg en supervisor; Tredje bud: Indsæt sikkerhedsdykkere. I denne fortsættelse leverer jeg et par stentavler mere.

#### Fjerde bud: Brug en opstigningsplatform og en dekompressionsstation

Enhver dykkerplan bør indeholde en fast opstigningsrute – uanset om det er en bundline, en ankerline eller en revvæg. En opstigning ved hjælp af individuelle overflade- eller dekobøjer, eller endda kun én bøje udlagt af et udpeget teammedlem, bør aldrig være den primære opstigningsplan. Det bør altid kun være en nødforanstaltning, der bruges i tilfælde af, at den udpegede opstigningsrute af en eller anden grund ikke kan følges.

En opstigning under en driven-

de bøje kan gøre livet svært for dykkerlederen og standbydykkerne. Især i områder med stærk strøm er det næsten umuligt for de opstigende dykkere at holde sammen, og de kan ende med at

blive spredt for alle vinde.

Ideelt set vil en opstigningsplan omfatte både en fast opstigningsrute OG en dekompressionsstation i nærheden.

En typisk dekompressionssta-

tion ligner en trapez i flere lag, der er ophængt fra store bøjer på overfladen, med vægtede hængestænger på lave dekompressionsstopdybder, der er forbundet med faste længder af line.

I begyndelsen af dykket dykker dykkerne ned langs bundlinen. Mens de er på dybden, sætter sikkerhedsdykkere dekompressionsstationen op og forbinder den med skudlinen

med en tværgående line. Når dykkerne stiger op, foretager de deres relativt korte dybere dekompressionsstop ved siden af skudlinen og krydser derefter over til dekompressionsstatio-

Ti bud om

# Tekniske dykkeroperationer

Del 2

nen for deres længere stop. Hvis der er strøm, kan sikkerhedsdykkerne, når alle dykkerne er ankommet, løsne stationen fra skudlinen og lade den drive frit. Strømmen fører stationen med dykkerholdet afsted – sikkerhedsdykkerne svæver i nærheden og følger med, og dykkerbåden følger efter.

En dekompressionsstation er også et sted, hvor man kan anbringe nødudstyr og ekstra dekompressionsgas, og

bedst af alt – den holder hele dykkerholdet samlet.

### Femte bud: Brug helium og masser af det

Dybe dyk går bedre med helium. Luft er tæt, så på dybden er det svært at trække vejret effektivt, og det kan let føre til ophobning af kuldioxid (CO<sub>2</sub>) og hyperkapni. Luft er også narkotisk på dybden, og under 60 meter er luftens

## Ny Bog af Simon Pridmore

”Simon Pridmores nyeste bog, *Technically Speaking*, er en enestående tour de force fra en af moderne dyknings mest dygtige udøvere og bedst sælgende forfattere.”

– David Strike: *Oztek og Tekdive Convenor*

”Det vil kræve noget at gøre for at forbedre denne beretning om teknologiens første skridt ... som uanset hvor meget du ved eller tror, du ved; vil du stadig finde mange obscure historiske perler...”

– Kevin Denlay, *early adopter og vragfinder*



*Technically Speaking* er den seneste bog fra bestsellerens Simon Pridmores hånd. I en række tema-artikler gennemgås teknisk dyknings tidlige historie – fra dens opståen, og tidlige udvikling, dens efterfølgende globale udbredelse, milepælene undervejs,

og hvordan årtiet fra 1989 til 1999 og nogle få dedikerede iværksættere ændrede dykning for altid.

I løbet af disse ti år gennemgik dykkersporten sin største udvikling, men teknisk dyknings vej til

universel accept var alt andet end gnidningsfri, mange forhindringer skulle overvindes, og der var tidspunkter, hvor det selv set i bakspejlet så ud til, at dets fortalere ikke ville få held med deres forehavende. Det lykkedes dog, som bekendt til sidst, men kun takket være vedholdenhed, god timing og en god portion held.

**Indbundet: 300 sider**

**Paperback: 350 sider**

**Kindle-udgave**

**Udgivet af Sandsmedia**

**Sælges af: Amazon Worldwide,**

**Apple, Kobo, Tolino**

**[simonpridmore.com](http://simonpridmore.com)**



iltindhold højt nok til, at det bliver giftigt og giver dykkeren risiko for krampeanfald. For at gøre det hele endnu værre øger CO<sub>2</sub>-opbygningen sandsynligheden for kramper forårsaget af ilt toksisitet.

Fordelene ved at bruge luft som bundgas til et dybt dyk er, at det er tilgængeligt overalt, at det er nemmere og hurtigere at fylde flaskerne, og at det ikke koster ret meget. Især hvis du dykker med åbent kredsløb, bliver det meget billigere at bruge luft frem for heliumbaserede blandinger. Uanset hvor du dykker, er helium dyrt.

Men fordelene ved at bruge helium opvejer i høj grad ulemperne. Helium har været langt den vigtigste faktor i forhold til at gøre dybdedykning mere sikker i den tekniske dykkeræra. Det er meget let, ugiftigt og kun minimalt narkotisk. Ved at inkludere det i din åndingsblanding for at lave trimix (helium, ilt og

nitrogen) eller heliox (helium og ilt), reducerer du risikoen for dybderus, gastæthed og ilttoksicitet betydeligt.

Hvis du ikke har råd til at gennemføre et dyk så sikkert som muligt ved at bruge den optimale gas til hvert trin i processen, skal du enten ændre planen eller helt undlade at gennemføre dykket. Vær opmærksom på, at skift til luft på stærkt narkotiske dybder kan gøre enhver dykker uarbejdsdygtig. Brug aldrig luft som rejsegas. Bliv på en heliumbaseret blanding, indtil du kommer ned på en dybde, hvor du sikkert kan skifte til nitrox.

### Sjette bud: Tag ikke passagerer med

Ved ethvert teknisk dyk bør der ikke være nogen i dykkerteamet, som ikke er fuldt uddannet til dykkets niveau. Det er altid bedre at dykke som et hold, men hvis et medlem af holdet ikke er i stand til at foretage dykket alene OG i

stand til at komme et andet holdmedlem til hjælp i vanskeligheder, så bør vedkommende ikke deltage i dykket. Styrken i et dykkerhold kommer af, at det kun består af uafhængige, selvhjulpne dykkere, der fungerer sammen.

### Syvende bud: Indtag en huledykker-tankegang

Enhver dykker på et teknisk dyk skal tænke som en huledykker. På et dybt dyk kan du måske se solen, når du er på vej op, men du er ofte to eller tre timers dekompression fra at mærke solen direkte på din hud. Når du har en dekompressionsbyrde, befinder du dig i et ”virtuelt” underjordisk miljø. Set ud fra et overlevelsessynspunkt kunne du lige så godt befinde dig i mørket i en oversvømmet hule med fast klippe over hovedet og langt væk fra den nærmeste udgang.



At tænke som en huledykker indebærer blandt andet:

- At kende og ikke overskride sine begrænsninger
- At opretholde et højt niveau af selvdisciplin og teamdisciplin
- At være opmærksom på begivenheder eller situationer, der kan øge risikoen ved dykket
- At være klar til at afbryde dykket, hvis et medlem af teamet opfatter en trussel mod en vellykket gennemførelse af dykket.

#### Ottende bud: Sænk aldrig paraderne

Slap aldrig af, før du og dit team er sikkert tilbage på båden eller stranden. Selv om du tror, at du har dækket alle eventualiteter, fulgt alle buddene og har alle dine procedurer på plads, betyder det ikke, at du kan tage det roligt på noget tidspunkt under dykket.

Forvent, at der kan ske noget uforudset, og vær klar til at tage beslutninger på stedet. Jeg er to gange steget op fra tekniske dyk for at finde både båden og dekompressionsstationen væk. En anden gang kom jeg op og fandt ud af, at båden stadig var der, men alle sikkerhedsdykkene var væk. Og ved mange lejligheder er dyk, der begyndte med blå himmel og fladt, roligt vand, endt tre timer senere i voldsomt hav og silende regn.

Begå aldrig den fejl at se det primære mål med et dyk som at nå en bestemt dybde, at finde enden af en grotte eller at være den første, der får øje på et dybt skibsvrag. Det primære mål med HVERT dyk er at komme sikkert og godt tilbage til den båd, du sprang ud fra, eller den strand, du gik ud fra. Sådan er det bare. Først når du har opnået det,

kan du slappe af, sænke paraderne og fejre din præstation.

#### Niende bud: Dyk som et team

Når de studerende begynder på den tekniske dykkeruddannelse, synes de, at det er umuligt at håndtere stressøvelser i lukket vand, indtil de finder ud af, at de er nødt til at håndtere dem som et team, hvis de skal kunne modstå instruktørens forsøg på at få dem til at gå i panik. Herefter bliver øvelserne ret ligetil.

Det er selvfølgelig et bevidst trick. Ved afslutningen af uddannelsen skal eleverne fungere som et team uafhængigt af instruktøren, hvis rolle ændrer sig gennem kurset fra leder til observatør. I teknisk dykning er holdet altid stærkere end summen af dets dele. Holdets styrke stammer fra dets kombi-


nerede styrke, færdigheder og gasforsyning.

#### Det tiende bud: Hold dig opdateret

Generelt set fungerer den måde, vi i øjeblikket kører og dekomprimerer fra tekniske dyk, ret godt. Men menneskets viden om dekompressionsvidenskab er stadig ufuldstændig og ufuldkommen. Hvis man definerer perfektion som dykkerprotokoller, der er 100 procent sikre, er der stadig meget plads til forbedring.

Det sidste bud er derfor: Hold dig opdateret. Hold dig informeret og forbundet med samfundet, læs de forskningsartikler,

der udkommer fra tid til anden, deltag i tekniske dykkerkonferencer, overvåg, hvad andre gør, og sørg for, at dine procedurer stadig matcher den aktuelle videnskab. Hvis der ser ud til at være debat og forvirring, skal du styre efter en konservativ mellemvej, indtil der er opnået videnskabelig konsensus.

Endelig skal du passe på afvigere og profeter for en ny måde – især hvis de sælger noget. 

Simon Pridmore er forfatter til *de internationale bestseller* *Scuba Fundamental: Start Diving the Right Way*, *Scuba Confidential: An Insider's Guide*

to *Becoming a Better Diver*, *Scuba Exceptional: Become the Best Diver You Can Be* og *Scuba Professional: Insights into Sport Diver Training & Operations*, som nu findes i et kompendium. Han er også medforfatter til *Diving & Snorkeling Guide to Bali* og *Diving & Snorkeling Guide to Raja Ampat & Northeast Indonesia*. Hans seneste bøger omfatter *The Diver Who Fell from the Sky*, *Dive into Taiwan*, *Scuba Physiological: Think You Know All About Scuba Medicine? Think Again!* og *kogebøgerne* i *Dining with Divers-serien*. For mere information, besøg hans hjemmeside på: [simonpridmore.com](http://simonpridmore.com).

## NY 4 i 1!

Simon Pridmore har udgivet et nyt bind i e-book format, der samler fire bøger i hans bestseller *Scuba*-serie:

- *Scuba Fundamental – Start Diving the Right Way*
- *Scuba Confidential – An Insider's Guide to Becoming a Better Diver*
- *Scuba Exceptional – Become the Best Diver You Can Be*
- *Scuba Professional – Insights into Sport Diver Training & Operations*

Som Simon udtrykker det, er dette "en remastering og ompakning af de originale bind snarere end de største hits." Der mangler ikke noget. Ved at samle al viden



fra fire bøger i dette *Scuba Compendium* i et enkelt værk, er der skabt et unikt og let søgbart opslagsværk for dykkere på alle niveauer. Simon har altid været en talsmand for sikrere dykning gennem tilegnelse af viden, hvilket har været hans motivation

for at udgive denne lettilgængelige udgave.

Hvis du har fulgt med i hans udgivelser, ved du allerede at han giver dykkere meget nyttige råd og information, som ikke findes andre steder. Hans pointer er ofte underbygget af virkelige oplevelser og eksempler man kan lære af. Han vender velkendte problemstillinger og betragter dem fra nye indgangsvinkler, ser på det bredere perspektiv og låner teknikker og procedurer fra andre områder.

E-bog filstørrelse: 5298 KB  
Udgivet af: Sandsmedia  
Sælges af: Amazon, Kobo, Tolino og andre  
ASIN: B09DBGHJSC  
[simonpridmore.com](http://simonpridmore.com)